

26.11.2024



..., wie man echte Vanille erkennt?

Ob in Vanillekipferl, im Pudding oder in feinen Trüffeln – gerade zur Weihnachtszeit ist Vanille weit verbreitet und bei Verbraucher:innen sehr beliebt. Da aber echte Vanille als Gewürz sehr teuer ist, greifen viele Lebensmittelproduzenten auf das günstig herzustellende synthetische Vanillin zurück. Oft findet man auf Vanilleprodukten auch die Bezeichnung "Vanilla". Dieser Kunstbegriff ist aber weder geschützt noch lebensmittelrechtlich verbindlich definiert. Schöne Abbildungen von Vanilleblüten oder -schoten oder blumige Werbeversprechen können leicht täuschen. „Entscheidend sind die Zutaten“, erklärt Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW. „Nur wenn ‘gemahlene Vanilleschoten’, ‘natürliches Vanillearoma’ oder ‘Vanilleextrakt’ angegeben wird, wurde im Produkt auch echte Vanille verarbeitet. Sind auf der Zutatenliste hingegen ‘Vanillearoma’ oder ‘Aroma’ angegeben, spricht dies für chemisch-synthetisch hergestelltes Vanillin.“ Geschützt ist hingegen die Bezeichnung „Bourbon-Vanille“. Hier muss das Gewürz wirklich von den so genannten Bourbon-Inseln stammen, also aus Madagaskar, den Komoren, Réunion, den Seychellen oder Mauritius. Produkte mit echter Vanille sind optisch meist an kleinen schwarzen Punkten, den Samen des Vanillemarks, zu erkennen. Wer übrigens Vanilleschoten kauft und die ausgekratzten Schalen in ein Schraubglas mit Zucker legt, darf sich in ein paar Wochen über echten Vanillezucker für Kipferl freuen – ganz ohne synthetische Aromen.

Weiterführender Link:

Vanille, Vanilla und Vanillearoma: Was sind die Unterschiede?

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/vanille-vanilla-und-vanillearoma-was-sind-die-unterschiede-17708>

Verbraucherzentrale
 Nordrhein-Westfalen e.V.
 Verbraucherarbeit im Kreis Kleve
 mobil & digital
 Tel. (0211) 54 2222 11
service@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/kleve

wussten sie schon ... wussten sie schon ...
 wussten sie schon ... wussten sie schon ...