

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Kreises Kleve unter dem Stichwort «Impfungen» sowie auf der Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unter www.impfen-info.de



Impressum



Kreis Kleve – Der Landrat
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Nassauerallee 15-23 · 47533 Kleve

Tel. 02821 85-0
info@kreis-kleve.de

Stand: September 2024
Fotonachweise:
Titelblatt: Adobe-Stock©Luciano



Schützen Sie sich selbst und Ihre Lieben

mit einer Impfung im Herbst gegen Covid-19
und Grippe (Influenza)

Fakten zur Grippe:

- Die Grippe (Influenza) ist eine Viruserkrankung, die für bestimmte Personen gefährlich werden kann.
- Risikogruppen: ältere Personen, Schwangere, chronisch Kranke
- Schutz bietet eine jährliche Impfung gegen Grippe.

Fakten zu Covid-19:

- Bei Covid-19 handelt es sich um eine Infektion mit dem SARS-CoV-2-Virus, die unter Umständen zu schweren und langwierigen Erkrankungen führen kann.
- Risikogruppen: ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen, Menschen die nicht geimpft werden können
- Schutz vor einem schweren Verlauf bietet auch hier eine jährliche Impfung.

Besonderheiten beider Erkrankungen:

- sehr einfache Übertragung des Virus
 - durch Sprechen, Husten oder Niesen über Tröpfchen und Aerosole (sehr kleine Tröpfchen)
 - über Oberflächen
 - auch über symptomfrei Infizierte

Schutz bieten Impfungen:

- Zeitpunkt: im Herbst, aber auch später noch sinnvoll
- gegen Covid-19 und Grippe kann gleichzeitig an einem Termin geimpft werden (an unterschiedlichen Körperstellen)
- ein schwerer Krankheitsverlauf kann verhindert werden
- die weitere Ausbreitung des Erregers wird eingeschränkt

Weitere wichtige Schutzmaßnahmen:

- regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch
- regelmäßiges Lüften
- Kontaktreduktion bei Symptomen: Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind!

Führen Sie jetzt den Corona- und Grippe-Impfcheck durch und überprüfen Sie, ob die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Impfung für Sie empfiehlt:

- Grippe:



- Corona:

