

Die Umsetzung von Hitzeschutzmaßnahmen in Kindertageseinrichtungen spielt eine entscheidende Rolle, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder während heißer Sommermonate zu gewährleisten.

**Kleine Kinder sind anfälliger für Hitzebelastung**, da sie eine größere Körperoberfläche im Verhältnis zu ihrem Körpergewicht haben und nicht in der Lage sind, ihre Körpertemperatur so effektiv zu regulieren wie Erwachsene. Hinzu kommt, dass Kinder häufig insgesamt aktiver sind, was für den Körper eine zusätzliche Belastung darstellen kann.

Die Abteilung Gesundheitsangelegenheiten empfiehlt, kreative, spielerische Ansätze und Aktivitäten einzusetzen, die die Kinder vor Hitze schützen und Freude bereiten. Durch die Integration von Wasserspielen, Schattenspielen, kreativen Bastelprojekten und Lernspielen können die Kinder spielerisch lernen, wie sie sich vor Hitze schützen können.

Gemeinschaftliche Aktivitäten und die Einbindung der Eltern stärken zudem das Bewusstsein für Hitzeschutzmaßnahmen in den Familien.

Im Folgenden werden kreative Möglichkeiten, um Hitzeschutzmaßnahmen in den Kindergärten zu unterstützen sowie allgemeine Maßnahmen zur Reduktion der Raumtemperatur der Gruppenräume, vorgestellt

### Spielerische Ansätze und Aktivitäten zum Hitzeschutz

#### Wasserspiele und -aktivitäten:

- Aufstellen von Planschbecken oder Wasserfontänen im Freien
- Einrichtung von Wasserstationen mit Sprühflaschen oder kleinen Wasserbecken
- Organisieren von Wasserspielen wie Wasserball oder Wasser-Laufbänder

#### Schattenspiele und Ruhezeiten:

- Schattige Bereiche im Freien schaffen, zum Beispiel mit Sonnensegeln oder Pavillons
- Einrichten von Entspannungsecken mit bequemen Sitzgelegenheiten und Sonnenschutz
- Gestaltung von schattigen Pausenplätzen mit Bäumen oder Sonnenschirmen

#### Kreative Bastelprojekte:

- Herstellung von Sonnenhüten oder Sonnenschutzkleidung
- Gestaltung von Sonnenschutzmasken oder -visieren
- Malen oder Basteln von Sonnen- und Hitze-Sensibilisierungsplakaten

## Empfohlene Hitzeschutzmaßnahmen in Kindertageseinrichtungen

### Lernspiele zum Thema Hitzeschutz:

- Durchführung von spielerischen Aktivitäten zur Vermittlung von Hitze- und Sonnenschutzmaßnahmen
- Erstellung von Quizfragen oder Memory-Spielen rund um das Thema Hitze und Gesundheit
- Einbeziehung von Rollenspielen, bei denen die Kinder lernen, wie sie sich bei Hitze schützen können

### Gemeinschaftliche Aktivitäten:

- Durchführung von gemeinsamen Wasserpausen, bei denen die Kinder ausreichend trinken und sich erfrischen können.
- Organisation von sportlichen Aktivitäten oder Tanzpartys in kühlen Innenräumen.
- Zusammenarbeit mit Eltern um gemeinschaftlich Ressourcen und Ideen auszutauschen und gemeinsame Hitzeschutzmaßnahmen für die Kinder umzusetzen.

### Allgemeine Maßnahmen

- In den frühen Morgenstunden Lüften/ Querlüften (wenn die Temperatur noch niedrig ist)
- Rechtzeitiges Verdunkeln der Räumlichkeiten
- Anschaffung von Außenschattierungen für Fensteranlagen, z.B. Schattierungsfolien, wenn keine Verdunkelungsmöglichkeit vorhanden
- Abschalten von Wärmequellen (elektrische Geräte, Lampen)
- Großzügige und regelmäßige Anwendung von Sonnenschutzcreme mit hohem UV-Filter

**Schützen Sie bitte auch Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, indem Sie Trinkpausen ermöglichen und Getränke zur Verfügung stellen!**