

Bei konkretem Verdacht, wende dich an:

- deine Freunde
- an Personal vor Ort
- an die Eltern
- die Polizei
- ein Krankenhaus

Schnelles Handeln ist gefragt, da diese Substanzen nur über einen kurzen Zeitraum nachweisbar sind und medizinische Hilfe notwendig sein kann.

WICHTIG!!!

Auch wenn ihr andere Dinge verabredet habt ...

Fachkundige Auskunft, Beratung und Unterstützung zu diesem Thema bekommst du in der:

Frauenberatungsstelle IMPULS

Voßstraße 28 • 47574 Goch
Tel. 02823/419171
info@fb-impuls.de
www.fb-impuls.de
facebook/fbstimpuls



**Bist du
O.K.?**



Bei K.O.-Tropfen handelt es sich um farb- und geruchlose chemische Substanzen, die oft über Getränke verabreicht werden. Ihre Wirkung reicht von starker Bewusstseinsstörung bis zur Bewusstlosigkeit.

Für Außenstehende wirkt es häufig so, als seien Betroffene betrunken. Dabei sind sie nicht mehr in der Lage selbstbestimmt zu handeln.

Was ist das?



Im Zusammenhang mit K.O.-Tropfen kommt es immer wieder zu Gewaltverbrechen, insbesondere zu sexuellen Übergriffen.

Wie kannst du dich und andere vor K.O.-Tropfen schützen?

Lasse deine Flasche oder dein Glas nie unbeobachtet, bestelle dir lieber ein neues Getränk.

Nimm kein geöffnetes Getränk von Leuten an, die du nicht kennst und denen du nicht vertraust.

Triff eine Verabredung mit deinen Freundinnen und Freunden, gegenseitig aufeinander zu achten und zusammen nach Hause zu gehen.

Vorsicht!



Sei besonders sensibel und aufmerksam, wenn sich jemand von deinen Freundinnen und Freunden seltsam benimmt.

Vertraue deinem Bauchgefühl.

Frauen helfen Frauen e.V.



ist als gemeinnütziger
Verein Träger der Frauen-
beratungsstelle **IMPULS**

Sie können unsere Arbeit gerne unterstüt-
zen. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind
steuerlich abzugsfähig.

gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir danken der Sparkasse
für die Finanzierung dieses
Flyers.

Unsere Bankverbindung:

IBAN: DE97 3225 0050 0000 1077 97
BIC: WELADED1GOC

Unser Sekretariat ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo. - Mi.: 09:00 - 12:00 Uhr
Do.: 14:00 - 18:00 Uhr

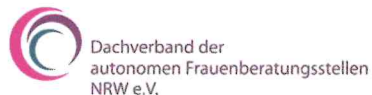
info@fb-impuls.de
www.fb-impuls.de

0 28 23 / 41 91 71

Wir beraten an folgenden Orten:

- **Goch**, Voßstraße 28, Hauptsitz
- **Kleve**, Hoffmannallee 66a-68
beim Caritas-Verband Kleve e.V.
- **Kleve**, Kalkarer Straße 10
beim SOS-Kinderdorf Niederrhein
- **Emmerich**, Neuer Steinweg 25
im Haus der Familie
- **Geldern**, Ostwall 1
in der Kanzlei Verhoeven & Partner

Wir sind Mitglied im:



Impuls

im Kreis Kleve

Beratungs-Stelle
Frauen-

Beratung

Wir sind eine Beratungsstelle mit einem psycho-sozialen Angebot für Frauen. Wir sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren in den unterschiedlichsten Lebenslagen und in Not- und Krisensituationen.

Frauen und Mädchen entscheiden selbst, worüber sie sprechen möchten, was sie als nächstes tun werden und welche Unterstützung sie annehmen.

Vertraulichkeit

Alle Beratungen sind vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Mitarbeiterinnen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Fachlichkeit

Unsere Beraterinnen sind gut ausgebildete Fachfrauen. Wichtig sind uns kontinuierliche Fortbildungen und fachkollegiale Vernetzung im Kreis Kleve.

Sie können zu uns kommen!

Wir beraten bei

- Problemen in der Familie oder Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häuslicher Gewalt
- Sexualisierter Gewalt
- Stalking
- Digitaler Gewalt
- Essstörung
- Reaktionen auf Belastungen und Überforderung
- Fragen zur existenziellen Sicherung
- Fragen zur sexuellen Orientierung
- Gesprächsbedarf

Lassen Sie sich von uns beraten und kompetent unterstützen!

Wir unterstützen durch

Einzelangebote

für die Rat suchende Frau

- bei Informationsbedarf
- bei psycho-sozialen Fragen
- in einer Umbruchphase oder bei Neuorientierung

Einzelgespräche oder Beratungsreihen sind auch für Angehörige und Frauen aus dem Umfeld einer Rat Suchenden möglich.

Gruppenangebote für

- Frauen mit einer Essstörung
- weibliche Angehörige von Menschen mit Essstörungen
- Frauen in oder nach einer Trennung / Scheidung
- Frauen, die Gewalt erlebt haben

Präventive Angebote zu

- Häuslicher Gewalt
- Sexualisierter Gewalt
- Essstörungen
- Traumasensibler Arbeit

Supported by:
Ministry for Regional Identity, Communities and
Local Government, Building and Gender Equality
of the Land of North Rhine-Westphalia



Our office opening hours are:

Mon – Wed: 09:00 – 12:00

Thurs: 14:00 – 18:00

We offer advice at the following locations:

- **Goch** at our main office, Voßstraße 28
- **Kleve** at the Caritas Organisation, Kleve Hoffmannallee 66a-68 or at the SOS Children's Village Kalkarer Straße 10
- **Emmerich** Familienbüro „ebkes“, Steinstraße
- **Geldern** at the law firm offices of Verhoeven & Partner, Ostwall 1

Appointments for all locations at:

0 28 23 – 41 91 71 or info@fb-impuls.de

For further information please visit:

www.fb-impuls.de

Our offerings

Consulting Help Prevention

Women help women e.V.



is a non-profit registered organisation responsible for providing for the Women's Advice Centre **IMPULS**.

You are welcome to support our work. Donations and membership fees are tax deductible.

Our bank details:

IBAN: DE97 3225 0050 0000 1077 97

BIC: WELADED1GOC



We thank the Sparkasse for financing this flyer.



Women's Advice Centre in the District of Kleve

Impuls

Advice

We are an advice centre offering counselling support and advice for women and girls over 16, experiencing a wide range of personal issues, including emergencies and crisis situations.

Women and girls themselves decide what they want to talk to us about, what they want to do next and which support they would like to use.

Confidentiality

All consultations are strictly confidential, and if you wish so anonymous. Our staff are bound by law to respect confidentiality.

Professionalism

Our support workers are highly trained professionals, who are committed to continuous professional development training and cooperating with the network of support services in the District of Kleve.

You are welcome to come to us.

We support and offer advice on

- Family and relationship problems
- Separation/divorce
- Domestic violence
- Sexualised violence
- Stalking
- Online abuse
- Eating disorders
- Problems coping with stress, pressure and feeling overwhelmed
- Questions about financial security
- Questions about sexual orientation
- Or you can just drop in for a chat

Get advice and professional support from us.

Women's Advice Centre in the District of Kleve

Impuls

Voßstrasse 28 • 47574 Goch
0 28 23 – 41 91 71 • info@fb-impuls.de

We support you by offering

Individual support services

For women and girls in need of advice, we are there to provide:

- Information
- Mental health support and counselling
- Support during periods of change, or when making a new start

Individual advice, or a program of support, is also available for family members and women and girls close to the person looking for advice.

Group support services for

- Women and girls with an eating disorder(s)
- Female relatives of a person with an eating disorder(s)
- Women going through, or after a separation/divorce
- Women and girls who have been affected by violence

Preventative support is available regarding

- Domestic violence
- Sexualised violence
- Eating disorders
- Trauma sensitive work

Sponsorowane przez:
Ministerstwo Spraw Wewnętrznych,
Spraw Lokalnych, Budownictwa
i Równości Nadrenii Północnej-Westfalii



Kobiety pomagają kobietom e.V.



jako stowarzyszenie
non-profit jest sponsorem
poradni dla kobiet **Impuls**

Zapraszamy do wspierania naszej pracy.
Darowizny i składki członkowskie można
odliczyć od podatku.

Nasze konto bankowe:

IBAN: DE97 3225 0050 0000 1077 97

BIC: WELADED1GOC

Nasz Sekretariat jest czynny w następujących godzinach:

pon. - śr. 09:00 - 12:00

czw. 14:00 - 18:00

Doradzamy w niżej wymienionych punktach:

- **Goch** Siedziba Główna, Voßstrasse 28
- **Kleve** Caritasverband Kleve e.V.,
Hoffmannallee 66a-68 oder
SOS-Kinderdorf Niederrhein,
Kalkarer Straße 10
- **Emmerich** Familienbüro „ebkes“, Steinstraße
- **Geldern** Kanzlei Verhoeven & Partner, Ostwall 1

Umówienie terminu dla wszyst- kich lokalizacji dostępne pod:

0 28 23 – 41 91 71 lub info@fb-impuls.de

Pozostałe informacje znajdziesz na naszej stronie
internetowej: www.fb-impuls.de

Nasza oferta

Konsultacje Pomoc Zapobieganie



Verbandssparkasse
Goch-Kevelaer-Weeze

Dziękujemy Sparkasse
za sfinansowanie tej ulotki.



Dachverband der
autonomen Frauenberatungsstellen
NRW e.V.

bff:

FRAUEN GEGEN GEWALT e.V.

Poradnia dla kobiet w powiecie Kleve

Impuls

Poradnictwo

Nasza Poradnia oferuje pomoc psychospołeczną dla Kobiet. Jesteśmy punktem kontaktowym zarówno dla kobiet, jak i dziewcząt powyżej 16-go roku życia, które znalazły się w różnorodnych sytuacjach życiowych a także nagłych i kryzysowych.

Kobiety i dziewczęta samodzielnie decydują o czym chcą rozmawiać, jakie podejmą dalsze działania oraz jakiego wsparcia potrzebują i oczekują.

Poufność

Zapewniamy bezwzględną poufność oraz anonimowość na życzenie.

Nasi specjaliści zobowiązani są do zachowania tajemnicy.

Profesjonalizm

Nasze doświadczone konsultantki to dobrze wyszkolone specjalistki.

Nieustanne podwyższanie kwalifikacji zawodowych oraz wymiana doświadczeń pomiędzy specjalistami w Kreis Kleve są dla nas bardzo ważne.

Możesz do nas przyjechać.

Pomagamy i doradzamy w zakresie:

- problemów w rodzinie lub związku
- separacji/rozvodu
- przemocy o charakterze seksualnym
- prześladowań (stalking)
- cyber przemocy
- zaburzeń odżywiania
- reagowania na stres i wyczerpanie.
- zagadnień dotyczących bezpieczeństwa egzystencjalnego
- zagadnień związanych z orientacją seksualną
- potrzebą rozmowy

Pozwól nam sobie pomóc oraz kompetentnie wesprzeć.

Poradnia dla kobiet w powiecie Kleve

Impuls

Voßstrasse 28 • 47574 Goch

0 28 23 – 41 91 71 • info@fb-impuls.de

Rodzaje wsparcia:

Indywidualne konsultacje dla szukających wsparcia kobiet

- gdy potrzebują jakiegokolwiek informacji
- w kwestiach psychospołecznych
- w okresie transformacji i przystosowywania się do nowych warunków

Indywidualne sesje oraz cykl porad jest także możliwy dla krewnych i kobiet z otoczenia osoby szukającej porady.

Grupowe konsultacje dla:

- kobiet z zaburzeniami odżywiania
- krewnych osób z zaburzeniami odżywiania
- kobiet w trakcie lub po separacji/rozwodzie
- kobiet, które doświadczają przemocy

Konsultacje prewencyjne w zakresie:

- przemocy domowej
- przemocy o charakterze seksualnym
- zaburzeń odżywiania
- traumatyzującej pracy